

Anexa nr. 1 la Hotărârea CJSU Braşov nr. 9 din 21.07.2023**Măsuri generale de prevenire a apariţiei unor situaţii de urgenţă precum şi pentru limitarea acestora, necesare a fi aplicate în perioadele caniculare la nivelul judeţului Braşov****1. La nivelul autorităţilor şi instituţiilor publice locale:**

- Adaptarea programului de lucru şi limitarea activităţilor desfăşurate în aer liber;
- Amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor şi de adăpostire a populaţiei, dotate cu apă potabilă care să fie distribuită gratuit;
- Informarea preventivă a populaţiei cu privire la importanţa respectării recomandărilor pe timpul perioadelor caniculare precum şi interdicţia utilizării focului deschis la arderea de mirişti şi vegetaţie uscată;
- Monitorizarea zonelor forestiere şi în special a celor frecventate de turişti de către personalul ocoalelor silvice, administratorii sau proprietarii acestora;
- Desfăşurarea de controale de prevenire şi stingere a incendiilor la nivelul zonelor forestiere, precum şi la nivelul localităţilor şi operatorilor economici deţinători de culturi agricole;
- Aplicarea în continuare a Dispoziţiei şefului Departamentului pentru Situaţii de Urgenţă nr. 955 din 28.07.2021;
- Identificarea şi monitorizarea persoanelor vulnerabile;
- Asigurarea operativităţii tuturor mijloacelor de înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenţei medicale de urgenţă, pentru stingerea incendiilor sau intervenţiei la accidente pe căile rutiere sau feroviare.

2. La nivelul populaţiei:

- Evitarea deplasărilor sau alternarea acestora cu repausul, în spaţii dotate cu aer condiţionat (magazine, spaţii publice); reducerea deplasărilor la cele esenţiale
- Evitarea spaţiilor aglomerate, a expunerii la soare şi a efortului fizic intens între orele 11.00-18.00;

- Evitarea activităților în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit);
- Asigurarea unei hidratări și alimentații corespunzătoare adaptate sezonului compusă în special din apă, sucuri naturale din fructe, ceaiuri călduțe, fructe, legume sau iaurturi;
- Adaptarea vestimentației prin purtarea unor haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Evitarea consumului de alimente cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală precum și a băuturilor alcoolice și a celor care conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (băuturi carbogazoase) în cantitate mare
- Menținerea legăturii cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferirea de asistență ori de câte ori este necesar
- Evitarea părăsirii copiilor/animalelor de companie singuri/singure în autoturisme
- Solicitarea sfatului medicului de familie la cel mai mic semn de suferință manifestat
- Crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului
- Continuarea tratamentului de către persoanele care suferă de diferite afecțiuni conform indicațiilor medicului
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă, se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.